**妇幼保健员初级-理论知识大纲**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单元 | 培训比重 | 细目 | 培训比重 | 要点 | 掌握程度 |
| 儿童保健 |  | 婴幼儿生长发育 |  | 小儿体格发育的测量指标和测量方法 | S |
| 小儿体格发育的评价方法 | L |
| 小儿运动发育的训练方法 | Z |
| 婴幼儿喂养 |  | 母乳喂养知识要点及注意事项 | Z |
| 混合及人工喂养知识要点及注意事项 | Z |
| 婴儿人工喂养的方法（奶瓶、勺） | Z |
| 母乳贮存、解冻、复温要点及注意事项 | Z |
| 辅助食品添加的操作要点及注意事项 | Z |
| 幼儿膳食调配操作要点及注意事项 | Z |
| 识别婴儿饥饿的要点 | Z |
| 识别婴儿吃饱的要点 | Z |
| 婴幼儿护理 |  | 体温测量的注意事项 | Z |
| 抱婴幼儿的操作要点及注意事项 | Z |
| 婴幼儿沐浴的操作要点及注意事项 | Z |
| 婴幼儿眼、耳、口、鼻护理要点及注意事项 | Z |
| 婴幼儿皮肤（脐带、臀部）护理要点及注意事项 | Z |
| 婴幼儿抚触的操作要点及注意事项 | S |
| 婴幼儿生活自理能力训练要点 | S |
| 新生儿期呼吸暂停的处理要点 | Z |
| 小儿意外伤害（异物吸入、跌落、烫伤）等预防的注意事项 | Z |
| 小儿日常生活节律、睡眠的规律和需求 | Z |
| 早期启蒙 |  | 促进婴幼儿早期发展的理论 | Z |
| 回应性照顾基本概念及方法 | Z |
| 妇女保健 |  | 孕期护理 |  | 孕妇穿着注意事项 | S |
| 正常孕妇营养配餐注意事项 | S |
| 测量体重的注意事项 | S |
| 胎动记录的注意事项 | S |
| 产前检查的注意事项 | S |
| 孕妇锻炼注意事项 | Z |
| 住院前准备的注意事项 | S |
| 孕周计算及预产期推算 | S |
| 产褥期护理 |  | 正常产妇营养配餐注意事项 | Z |
| 产褥期护理要点 | Z |
| 母乳喂养的正确姿势 | Z |
| 吸奶器的操作要点及注意事项 | Z |
| 初乳、过渡乳、成熟乳的特点 | L |
| 乳房充盈和乳胀的区别 | Z |
| 产妇清洁身体及会阴冲洗的注意事项 | Z |
| 缩肛、抬腿、提臀运动操作训练要点及注意事项 | L |
| 传染病预防 |  | 清洁、消毒 |  | 六步洗手法的注意事项 | Z |
| 奶瓶等餐具清洁消毒的注意事项 | Z |
| 衣物、毛巾、尿布等布类清洁的注意事项 | Z |
| 床单位、玩具等物品清洁消毒的注意事项 | Z |
| 便器清洁消毒注意事项 | S |
| 通风换气注意事项 | Z |
| 预防接种 |  | 了解婴幼儿预防接种程序 | L |

**妇幼保健员初级-操作技能大纲**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 单元 | 细目 | 技能要求 | 教学建议 |
| 儿童保健 | 婴幼儿生长发育 | 1.能对婴幼儿进行体重、身长、头围等体格测量2.能应用生长发育曲线图判断小儿体格发育指标3.能进行婴幼儿大运动和精细运动的促进 | 借助图表、多媒体、测量工具等面授培训 |
| 婴幼儿喂养 | 1.能进行母乳喂养指导（开奶、断奶、回奶）2.能配制代乳品3.能对婴儿实施人工喂养4.能对上班母亲带回的母乳进行解冻、复温5.能为婴儿添加辅食6.能配制幼儿膳食7.能识别婴儿饥饿的征象8.能识别婴儿吃饱的征象 | 借助假乳房、娃娃等模具进行面授培训 |
| 婴幼儿护理 | 1.能够测量体温2.能正确怀抱婴幼儿3.能为婴幼儿进行沐浴4.能进行婴幼儿眼、耳、口、鼻肤护理5.能为婴幼儿进行皮肤（脐带、臀部）护理6.能为婴幼儿做抚触7.能对婴幼儿进行生活自理能力的训练（吃饭、排便、穿衣、睡眠等）8.能识别新生儿呼吸暂停并处理9.能够对小儿意外伤害（异物吸入、跌落、烫伤）等进行有效预防的方法10.能帮助小儿建立规律的作息，合理安排每天的运动、饮食、睡眠等，养成良好的生活习惯 | 借助沐浴用品、娃娃、脐部消毒用品、游泳用品等进行演示培训 |
| 早期启蒙 | 1.促进婴幼儿早期发展的基本措施2.能为儿童提供回应性照顾 |  |
| 妇女保健 | 孕期护理 | 1.能帮助孕妇选择服装和鞋2.能为正常孕妇进行营养配餐及烹饪（均衡饮食、基本配餐的操作方法）3.能帮助孕妇测量体重4.能帮助孕妇胎动计数5.能陪同孕妇定期产前检查6.能督促孕妇进行锻炼7.能准备孕妇分娩相关物品 |  |
| 产褥期护理 | 1.能为正常产妇营养配餐及烹饪（基本配餐的操作方法）2.能指导母亲掌握母乳喂养姿势3.能用吸奶器辅助吸奶4.能收集、储存和运输母乳5.能处理乳房充盈及乳胀6.能帮助产妇进行身体及会阴清洁7.能指导产妇进行缩肛、抬腿、提臀等产后训练 |  |
| 传染病预防 | 清洁、消毒 | 1.能运用六步洗手法洗手2.能对奶瓶等餐具进行清洁、消毒3.能对衣物、毛巾、尿布等布类用品进行清洁4.能对床单位、玩具等物品进行清洁5.能对便器进行清洁、消毒6.能定期通风换气 |  |
| 预防接种 | 1.能对婴幼儿预防接种后进行护理 |  |